

ヘルプケア操作マニュアル (ベストリハバンド購入者様用)



手順

1. デバイスの充電を行う、電源を入れる
2. (SIMをベストリハノートに挿入する)※ベストリハノートをレンタルされている場合
3. (APN設定を行う)※ベストリハノートをレンタルされている場合
4. BluetoothがONになっているかを確認する
5. Googleアカウントでログインする
6. ヘルプケアアプリをダウンロードする
7. ヘルプケアアプリを開く
8. HELPCARE、Bluetooth、Bluetooth MIDI Serviceを電池の最適化しないようにする
9. ヘルプケアアプリを開く
10. ヘルプケアアプリに必要な機能の許可を全て行う
11. ヘルプケアアプリを開く
12. ヘルプケアにログインする

ベストリバンド・ベストリハノートの充電を行う、電源を入れる

①充電を行う

-ベストリバンドの充電ケーブルは図1のように磁石でくっつくようになっています

②電源を入れる

-ベストリバンドは画面下部のボタンを長押し(3秒程度)すると電源をつけることができます

図1



図2



SIMをベストリハートに挿入する

1.



2.



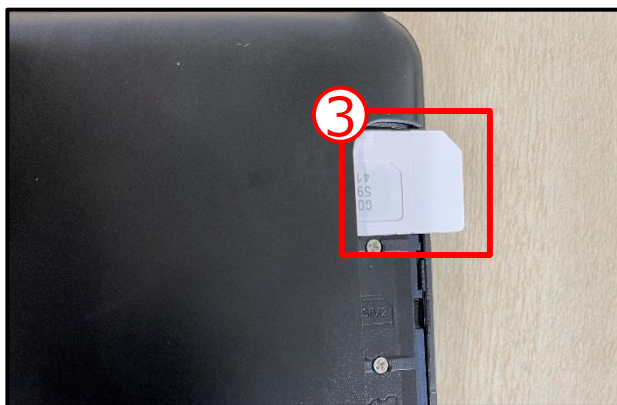
①この部分を利用してカバーを外す
※カバーを外す前に電源を切って下さい

②この図の通りにSIMを差し込む
※表裏や方向が間違えてないか確認する

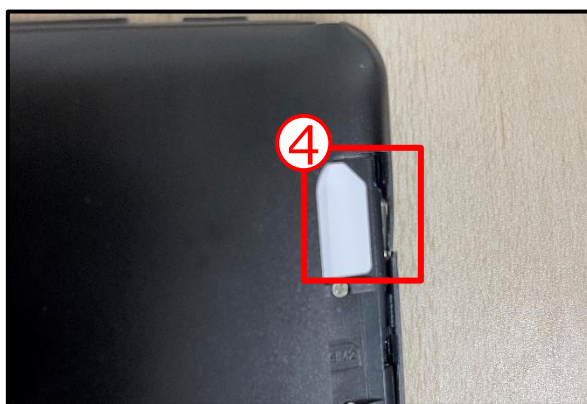
③奥まで差し込む

④SIMのセッティングが完了したら、カバーをつける

3.

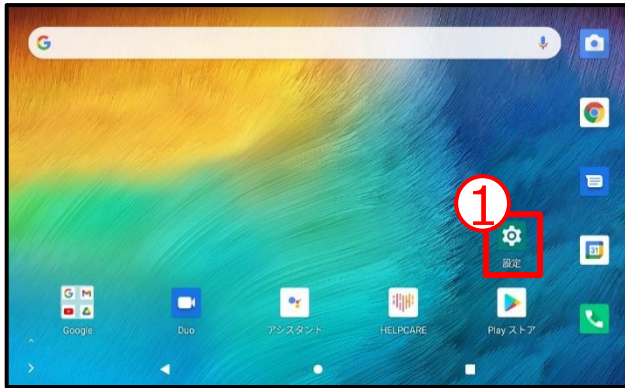


4.



APN設定を行う 1

1.



2.



- ①設定を開く
- ②ネットワークとインターネットをタップする
- ③モバイルネットワークをタップする
- ④詳細設定をタップする

3.



4.

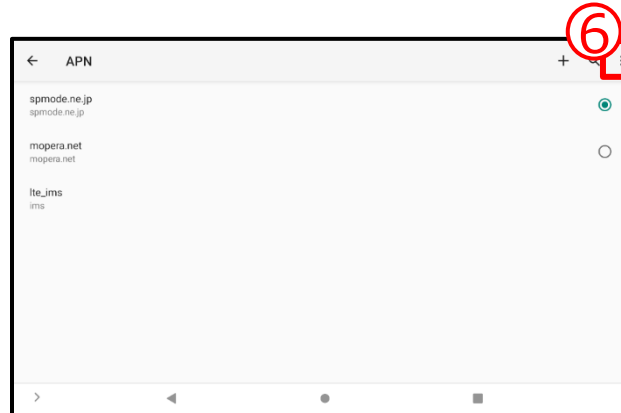


APN設定を行う 2

1.



2.



- ⑤アクセスポイント名をタップする
- ⑥このボタンをタップする
- ⑦各種項目をタップして、以下情報を入力する
- 名前、APN : 4gn.jp
- ユーザー名 : mvno@best
- パスワード : sim_best91
- ⑧このボタンをタップする
- ⑨保存をタップする

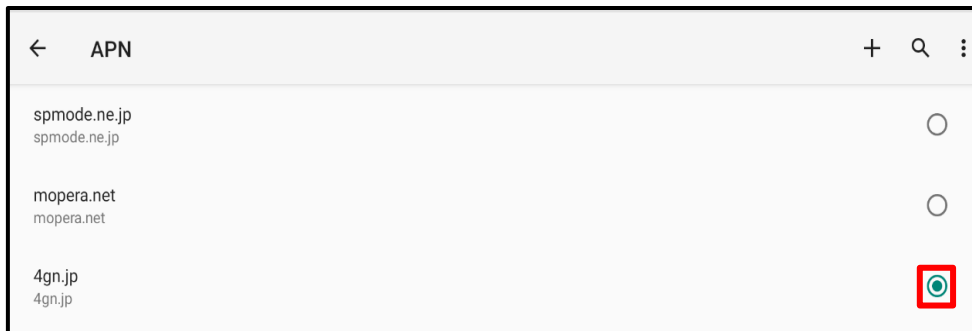
3.



4.



APN設定を行う 3

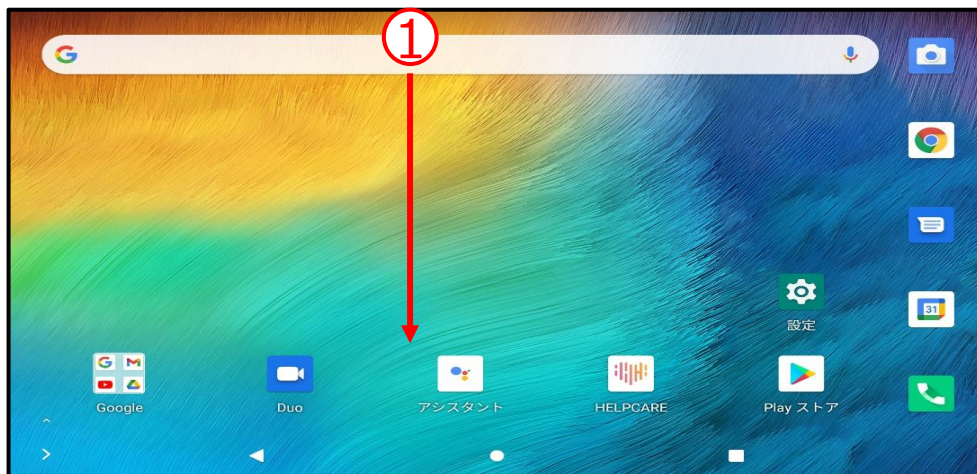


⑩4gn.jpのチェックボックスをタップする

※手順完了後、再起動してもインターネットに繋がらない場合は、履歴の削除を実行して下さい。（履歴の削除は、タブレット下部に表示されている□のボタンをタップし、すべてクリアで行えます）

Bluetoothがオンになっているか確認を行う

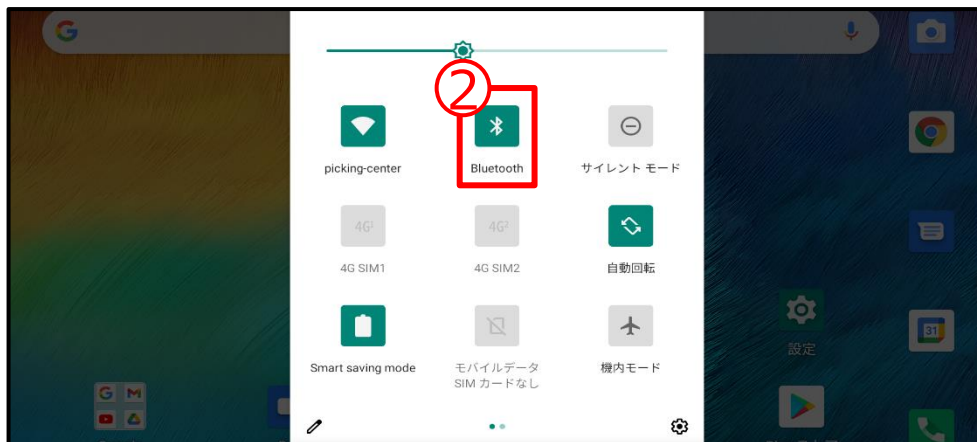
1.



ベストリハバンドのデータを収集するためには、データを収集する器機(タブレットやスマートフォン)のBluetoothがONになっている必要があります。

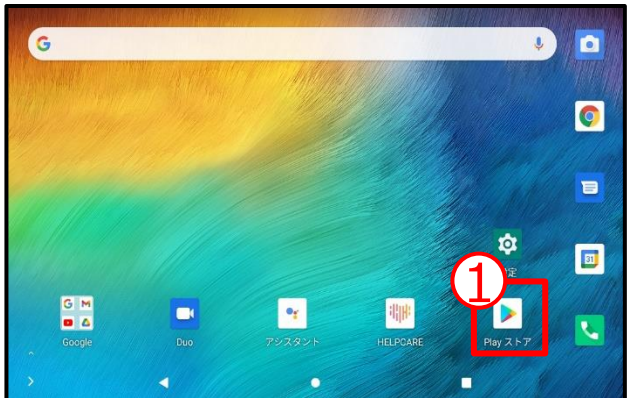
- ①画面上部からスライドさせメニュー画面を出す
 - ②Bluetoothがオンになっているか（緑色に点灯）を確認する
- ※オフの状態の場合はタップを行いオンにする

2.



Googleアカウントでログインする

1.



2.



- ①Playストアを開く
- ②ログインをタップする
- ③ログイン情報を入力して、ログインする

3.

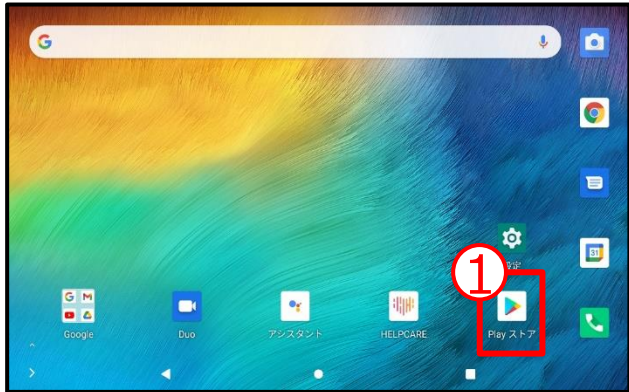


4.



ヘルプケアアプリをダウンロードする

1.



2.

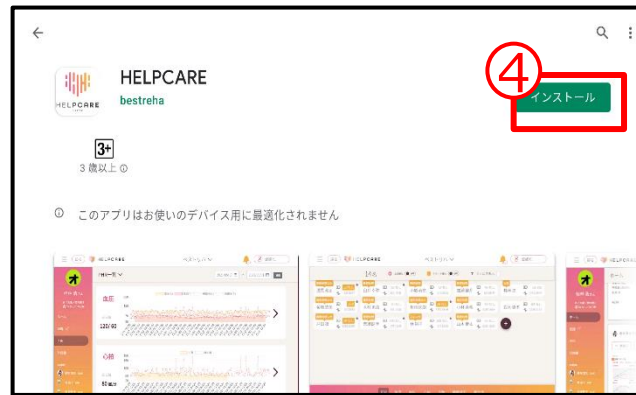


- ① Playストアを開く
- ② ヘルプケア(helpcare)と検索バーに入力する
- ③ アプリを選択する
- ④ インストールをタップする

3.



4.

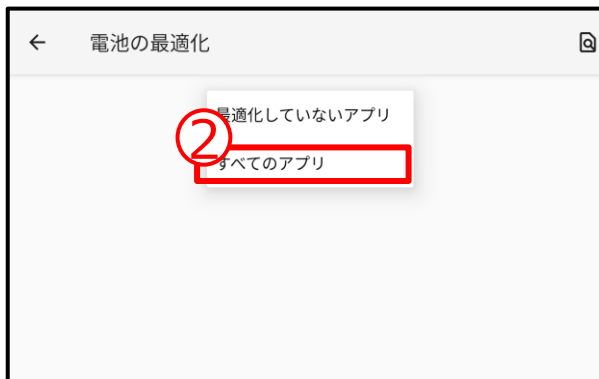


電池の最適化を行わないようにする 1

1.



2.



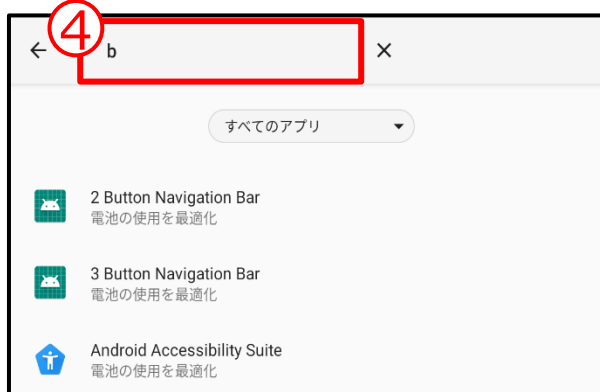
ヘルプケアアプリを開くと電池の最適化の画面が自動で開きます。

- ①最適化していないアプリをタップする
- ②すべてのアプリをタップする
- ③このボタンをタップする
- ④HELPCARE、Bluetooth、Bluetooth MIDI Serviceを検索する

3.



4.

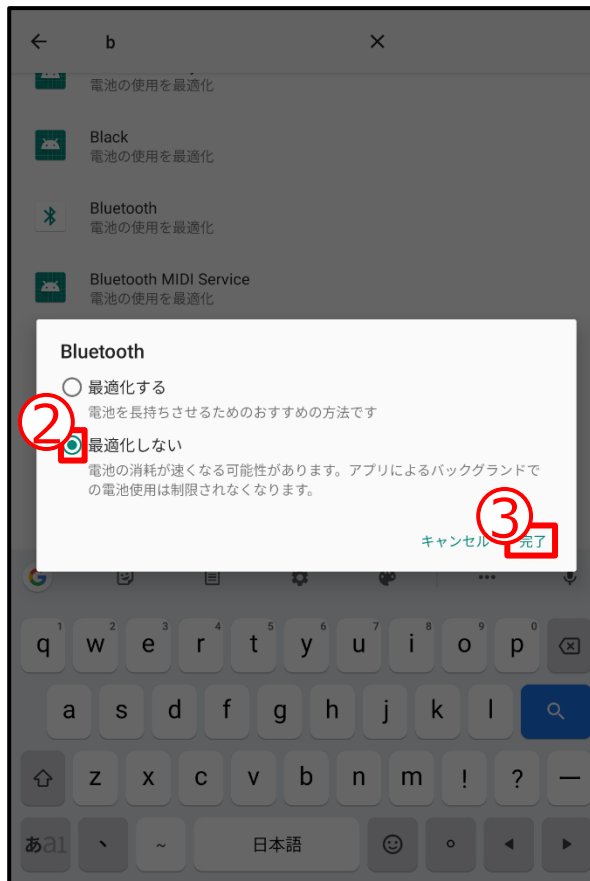


電池の最適化を行わないようにする 2

1.



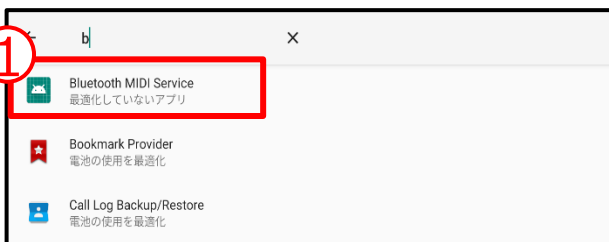
2.



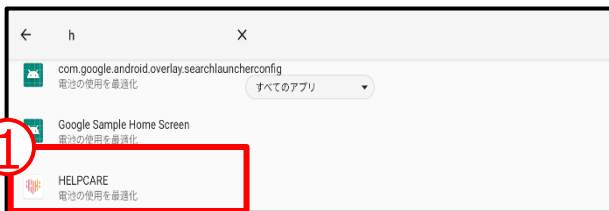
- ① HELPCARE、Bluetooth、Bluetooth MIDI Serviceの各機能名をそれぞれタップする
- ②最適化しないにチェックを入れる
- ③完了をタップする

この操作をHELPCARE、Bluetooth、Bluetooth MIDI Serviceで全て行い最適化しない設定にします。

1



1



ヘルプケアに必要な機能を全て許可する

1.

全ての機能を利用するには権限の許可が必要です。
専用スマートバンドのBluetooth接続によるデータ収集の機能を利用するために「マイク」、「ストレージ」、「カメラ」の権限を「許可」に設定し、「位置情報」の権限を「常に許可」に設定してください。
このアプリは、アプリが閉じているときや使用されていないときでも、Bluetooth連動によるデータ収集を有効にするために位置データを収集します。

OKを押すとアプリケーションが終了し、設定画面が開きます。
設定完了後、アプリをもう一度起動してください。

1 CANCEL OK

2.



アプリ情報

HELPCARE

開く アンインストール 強制停止

2 通知
1件の通知/日

権限
権限が付与されていません

ストレージとキャッシュ
11.19 MB使用 (内部ストレージ)

モバイルデータとWi-Fi

ヘルプケアアプリを開くと、1の画像のようなポップアップが表示されます。

- ①OKをタップする
- ②権限をタップする
- ③このボタンをタップする
- ④許可にチェックを入れる
- ⑤このボタンをタップする

※③～⑤の操作をカメラ、ストレージ、マイク、位置情報、電話全ての項目で行います。位置情報は許可ではなく、常に許可をタップします。

3.



アプリの権限

許可
許可されている権限はありません

拒否

3 カメラ

ストレージ

マイク

位置情報

電話

4.



カメラの権限

HELPCARE

このアプリのカメラへのアクセス権限

4 許可

許可しない

この権限があるアプリをすべて表示

ヘルプケアシステムの設定

ベストリハバンドを活用するために、ヘルプケア内の設定を行います。

・基本情報の修正方法

プロフィール更新よりユーザ情報の入力を行うことができます。

-詳細な手順はP33参照

・MACアドレスの設定

ベストリハバンドのMACアドレスをヘルプケアシステムに登録する必要があります。

ベストリハバンドとヘルプケアシステムの紐づけを行うことでベストリハバンドで収集したデータをヘルプケアシステムで確認することが出来るようになります。

-詳細な手順はP39参照

・アラート閾値の設定

目標運動量、血圧、心拍数のアラート閾値を設定します。設定を行うことでヘルプケアシステム内でバイタルのアラート表示を行うことが出来て、目標運動量を達成した際にベストリハバンドでアラーム(振動)でお知らせを行うことも出来ます。

-詳細な手順はP43参照

・服薬の設定

服薬する薬の名称と服薬時間を設定します。設定を行うことでベストリハバンドでアラーム(振動)でお知らせを行うことも出来ます。

-詳細な手順はP46参照

ベストリハバンド収集情報の確認

ベストリハバンドは15分に1回データを収集します。

※収集に失敗した場合は次の15分の間隔でデータを収集を行います。

収集された情報はPHRグラフで確認を行うことができます。

-詳細な手順はP23参照

目次

1. ログイン
2. コミュニケーション
 - 2.1 コミュニケーション<記事の閲覧>
 - 2.2 コミュニケーション<記事の投稿>
 - 2.3 コミュニケーション<コメント入力>
 - 2.4 コミュニケーション<PHRグラフ付き投稿>
3. PHRグラフ
 - 3.1 PHRグラフ<グラフ表示>
 - 3.2 PHRグラフ<グラフ比較>
4. 血圧、心拍などのデータを入力する
5. ヘルプユーザー一覧(見守り)
 - 5.1 ヘルプユーザー一覧<健康状態の一覧>
 - 5.2 ヘルプユーザー一覧<アラート>
 - 5.3 ヘルプユーザー一覧<ユーザの絞り込み>
 - 5.4 ヘルプユーザー一覧<ログインしたユーザのグラフや管理など>
6. ユーザ管理
 - 6.1 ユーザ管理 <ヘルプユーザ登録>
 - 6.2 ユーザ管理 <ユーザ情報修正>
7. ベストリハバンドの操作方法
8. ベストリハバンドの設定方法
9. バイタルアラート設定方法
10. 服薬設定方法
11. 食事情報入力

- * ヘルプユーザ：介護や看護の利用者様
- * PHR:Personal Health Recordの略
- * MACアドレス:ベストリハバンドの識別番号

1. ログイン



HELPCARE
ヘルプケア
with はやまる
ユーザー名でサインインする

① ユーザー名
パスワード

② サインイン

アカウントをお持ちでない場合
[今すぐサインアップ](#)

③ [パスワードを忘れた場合](#)
ログインができなくてお困りの方

- ①ユーザー名、パスワードを入力する※1
- ②サインインをクリックする
パスワードを忘れた場合は③を行って下さい
- ③パスワードを忘れた場合をクリックする※2

※1 ログインを行う場合に使用するユーザ名、パスワードはECサイトで会員登録の際に設定したものと同一となります。

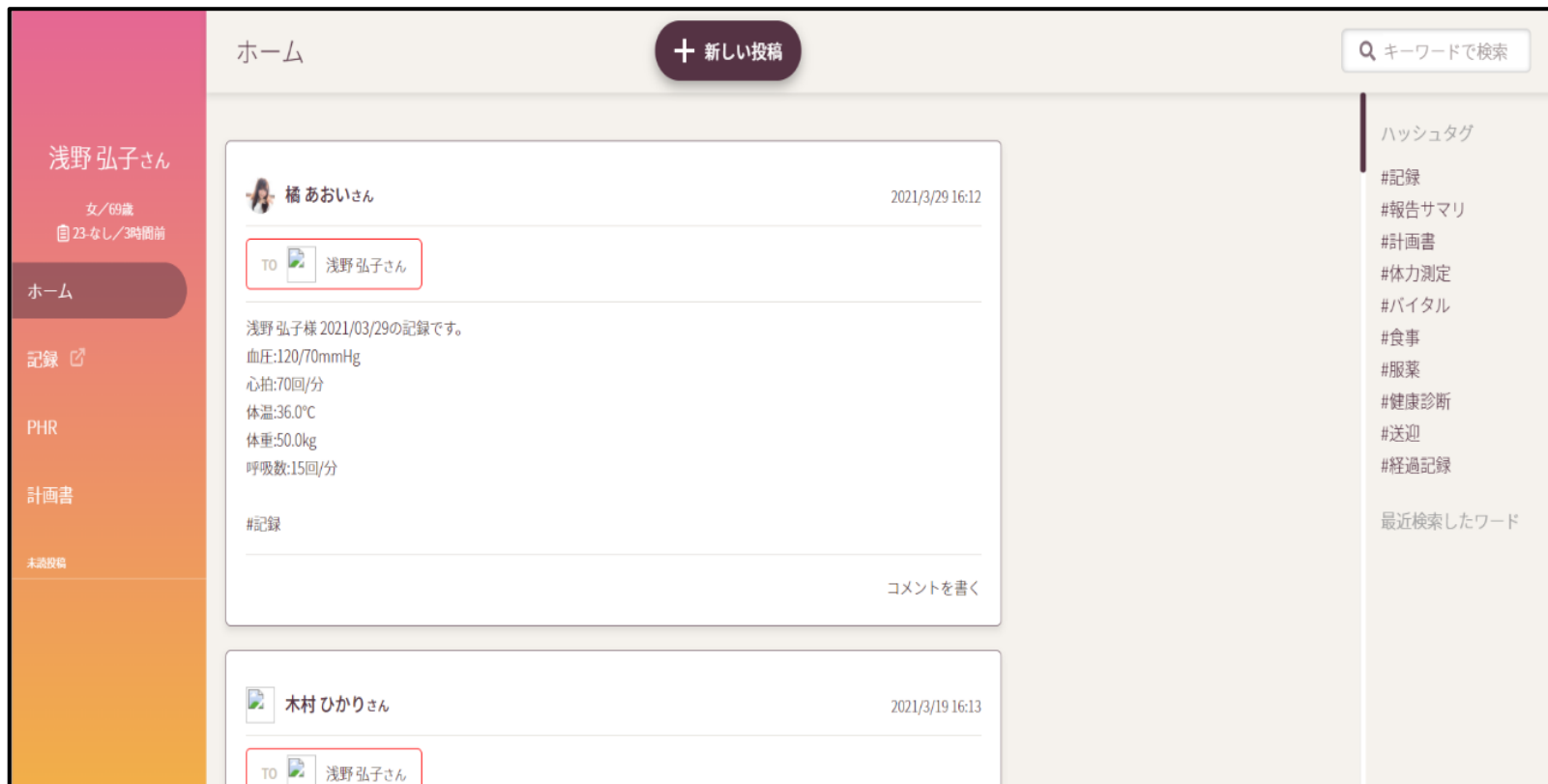
※2 パスワード再設定のためには、メールアドレスの登録が必要です。-P36参照

・一度でもログインを行うと、ベストリハバンドのデータ収集が可能になります。

【注意事項】

- ・Androidデバイスは操作を全くしていないと、スリープモードになるので、定期的にログインチェック、再ログインを行うようにして下さい
- ・「セッションの有効期限切れです。」という画面に遷移した場合は、トップページへ戻るをクリックして下さい

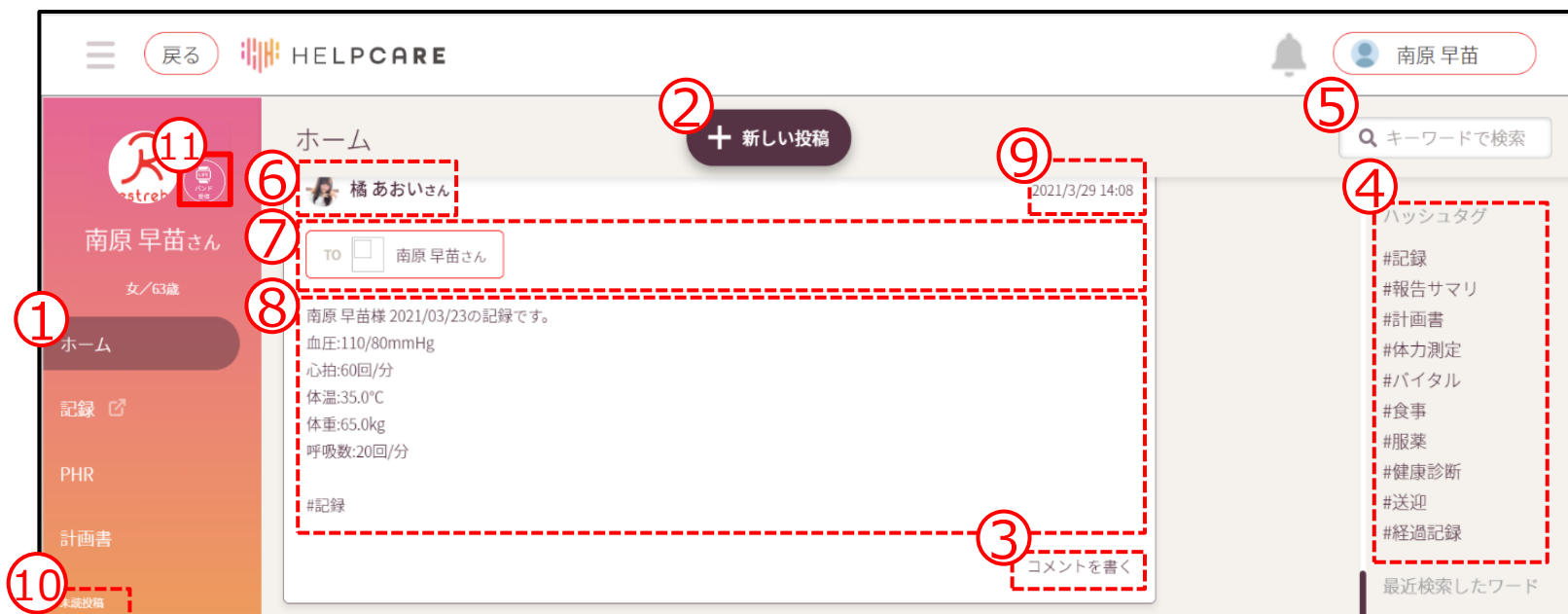
2.1 コミュニケーション <記事の閲覧>



The screenshot displays the PHRSNS app interface. On the left is a vertical navigation menu with options: ホーム (Home), 記録 (Records), PHR, 計画書 (Plans), and 未読投稿 (Unread Posts). The main content area shows a post from 橋 あおいさん (Hashi Aoi) dated 2021/3/29 16:12. The post content includes: 浅野弘子様 2021/03/29の記録です。 (This is the record for Ms. Asano Hiroko on 2021/03/29), 血圧:120/70mmHg (Blood pressure: 120/70mmHg), 心拍:70回/分 (Heart rate: 70 bpm), 体温:36.0°C (Body temperature: 36.0°C), 体重:50.0kg (Weight: 50.0kg), and 呼吸数:15回/分 (Respiration rate: 15 breaths/min). Below the text is a #記録 (Record) hashtag field and a コメントを書く (Write comment) button. A search bar at the top right contains the text 'キーワードで検索' (Search by keyword). On the right side, there is a section for ハッシュタグ (Hashtags) with a list of tags: #記録, #報告サマリ, #計画書, #体力測定, #バイタル, #食事, #服薬, #健康診断, #送迎, #経過記録, and a section for 最近検索したワード (Recently searched words).

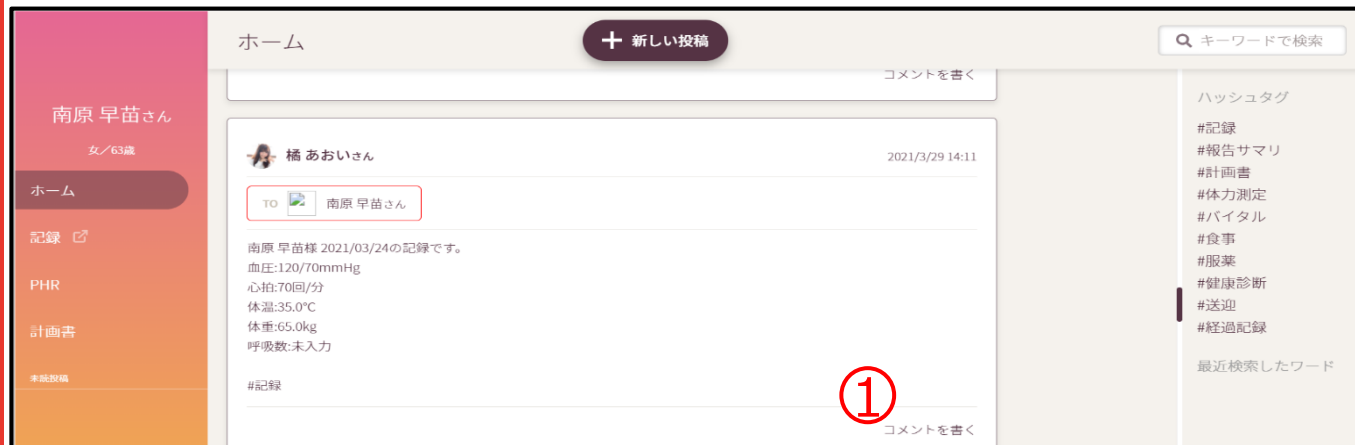
PHRSNSはフェイスブックやLINEのように、利用者様に関わる家族様、主治医様、ケアマネージャー様とスタッフで情報を共有したり、デイサービスやご家庭での活動を写真やコメントで共有出来ます。

2.2 コミュニケーション <記事の投稿>



- ①ホーム画面でスタッフ、家族様、主治医様、ケアマネ様とメッセージのやり取りができます
 - ②新規の投稿をするときに押します
 - ③投稿に対するコメントが書けます
 - ④ハッシュタグ（前もって用意されたキーワード）で簡単に検索できます
 - ⑤フリーキーワード（任意の単語）で検索できます
 - ⑥投稿した人の名前
 - ⑦特にメッセージを読んでほしい人（宛先）
 - ⑧投稿内容
 - ⑨投稿日
 - ⑩未読コメント
 - ⑪手動でスマートバンドとの同期を取ることが出来ます
- ※自動収集中のタイミングと重なるなどが原因で、収集に失敗する場合があります

2.3 コミュニケーションをする <コメント入力>

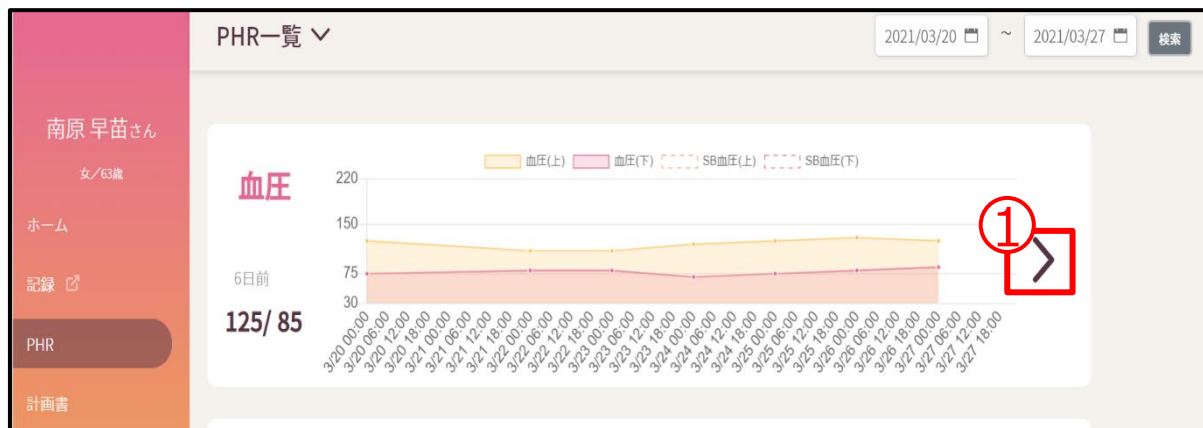


- ①コメントを書くをクリックします
- ②返信する内容を入力します
- ③このボタンをクリックするとコメントを投稿できます

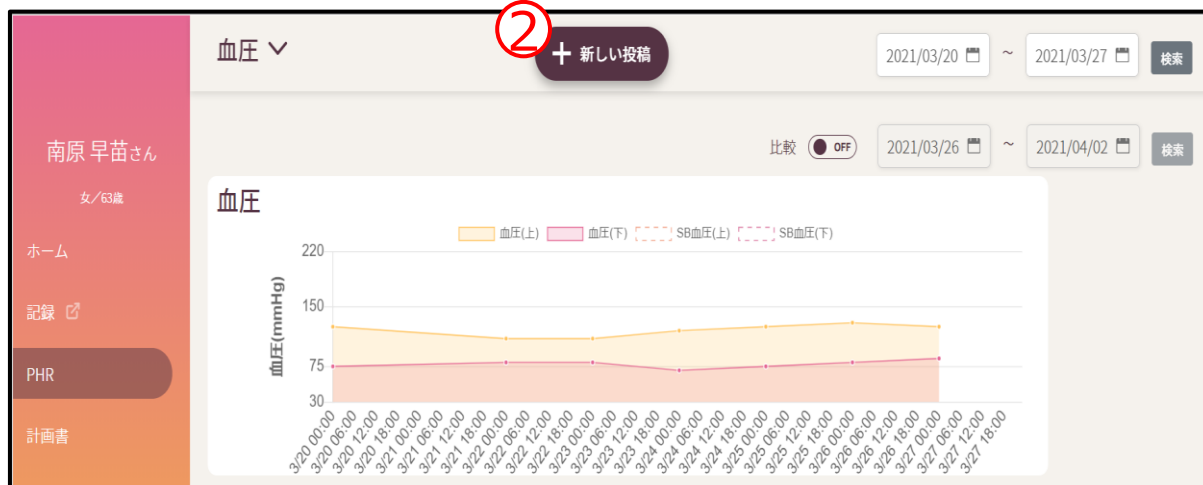


2.4 コミュニケーションをする <グラフ付き記事の投稿1>

ホームからの投稿だけでなく、PHR一覧でグラフをつけての投稿もできます。



ホームからの投稿とグラフをつけての投稿の二つがあります。また、投稿にはシークレットモードの投稿があります。シークレットモードにすると利用者様および利用者様家族には秘密の会話が可能です。



- ① 投稿に添付したいグラフの“>”ボタンをクリックしてください
- ② 新しい投稿をクリックしてください

2.4 コミュニケーションをする <グラフ付き記事の投稿2>

投稿する

宛先の全選択/選択解除

③

④

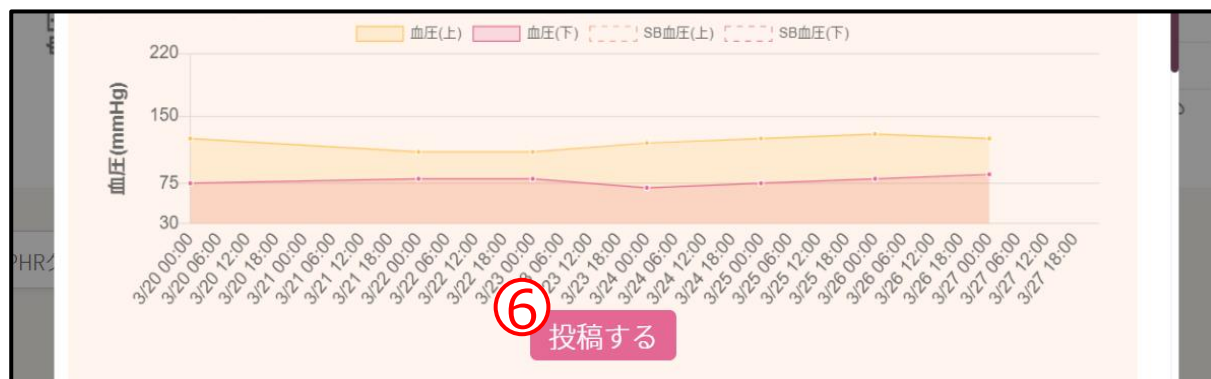
⑤

関連するPHR

#記録 #報告サマリ #計画書 #体力測定 #バイタル #食事

#服薬 #健康診断 #送迎 #経過記録

- ③宛先を選択する(投稿したメッセージは、関係者全員に見えます、宛先は特に読んでいただきたい人を指定してください)
- ④メッセージを入力してください
- ⑤ハッシュタグを選択する(簡単に検索する時のキーワードになります)
- ⑥投稿をクリックしてください



3.1 PHRグラフ <グラフ表示1>

南原 早苗さん
女/63歳

ホーム

PHR

計画書

投稿投稿

ホーム

新しい投稿

キーワードで検索

橋 あおいさん 2021/3/29 14:11

TO 南原 早苗さん

南原 早苗様 2021/03/24の記録です。
血圧:120/70mmHg
心拍:70回/分
体温:35.0°C
体重:65.0kg
呼吸数:未入力

#記録

コメントを書く

ハッシュタグ

- #記録
- #報告サマリ
- #計画書
- #体力測定
- #バイタル
- #食事
- #服薬
- #健康診断
- #送迎
- #経過記録

最近検索したワード

PHRグラフはバイタルの記録を行った数値やスマートバンドから収集したデータを反映させ表示されます。

- ①PHRをクリックします
- ②血圧、心拍、体温などのグラフの一覧が表示されます



南原 早苗さん
女/63歳

ホーム

記録

PHR

計画書

投稿投稿

PHR一覧

2021/03/22 ~ 2021/03/27 検索

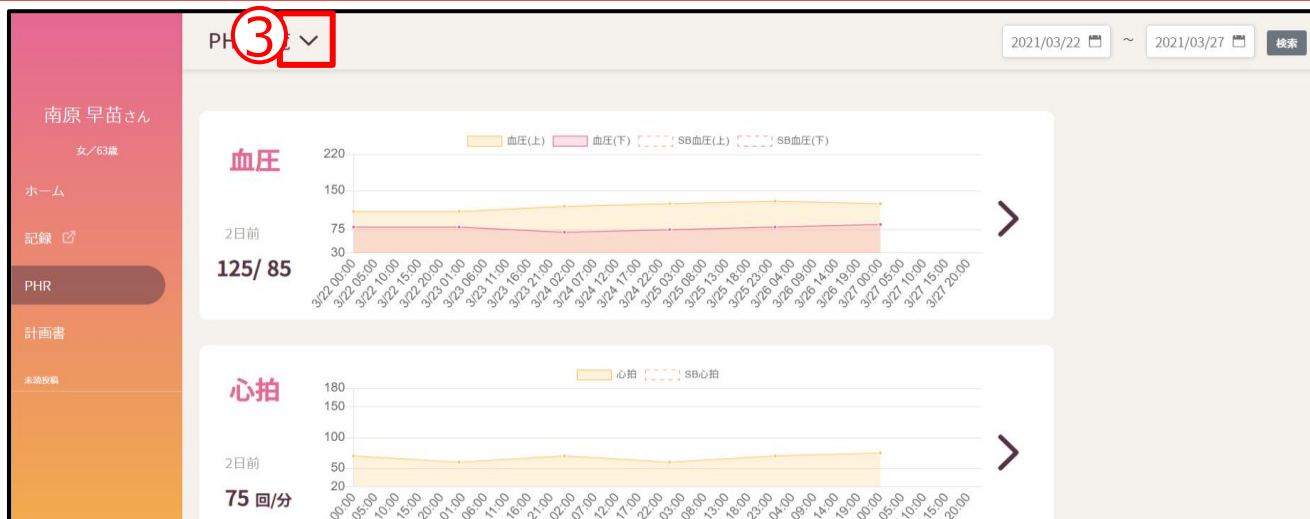
血圧

2日前 125/ 85

心拍

2日前 75 回/分

3.1 PHRグラフ <グラフ表示2>

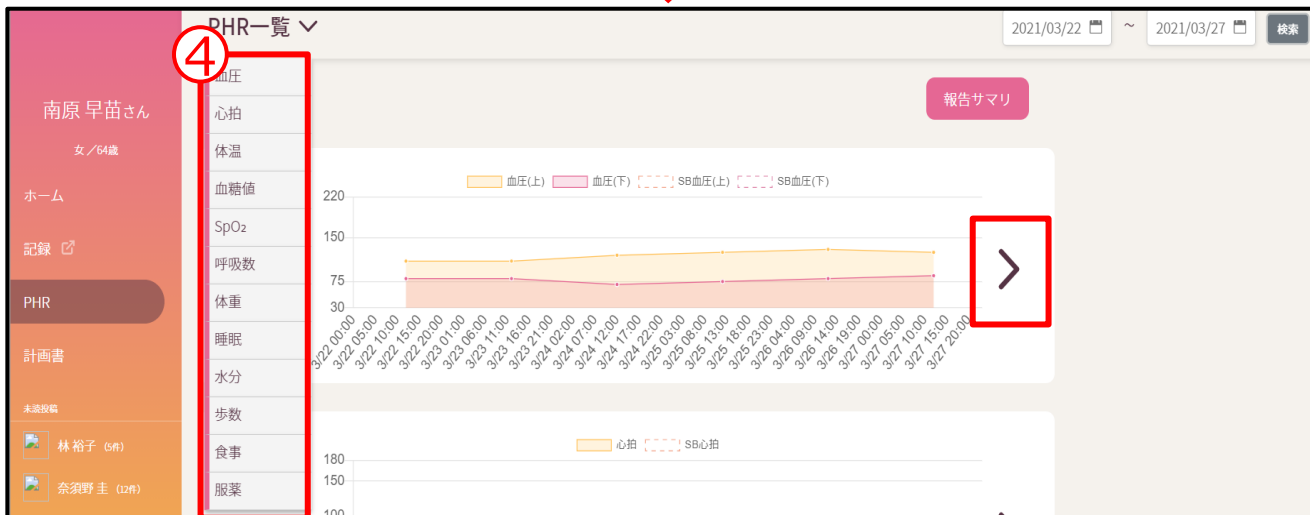


③“V”ボタンをクリック
④各PHR項目毎の画面に遷移することが出来ます

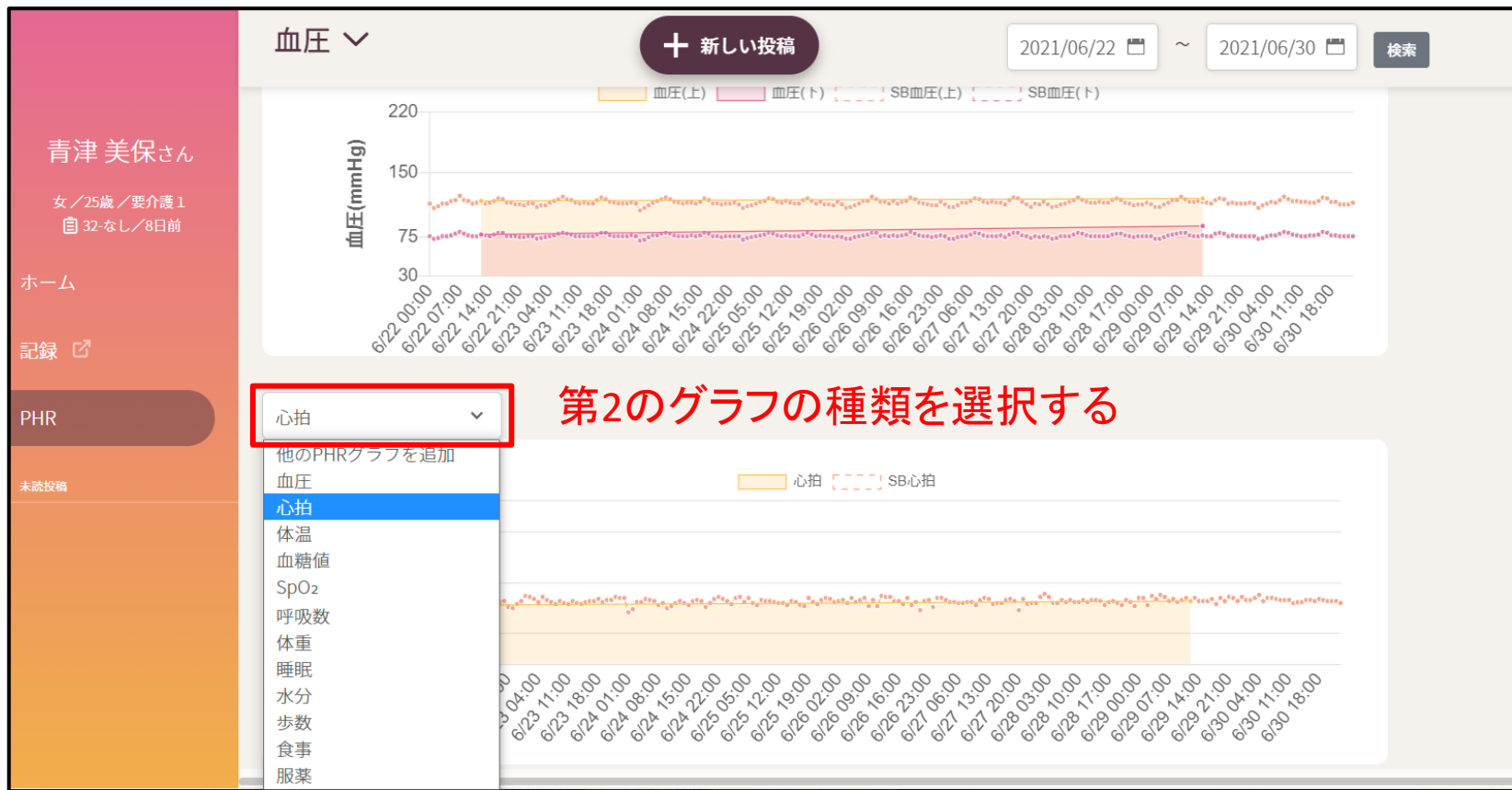
また”>”ボタンでも同様の操作が行えます。

食事のグラフを表示させるには、ユーザ情報で必要項目の入力が必要になります。

-詳細な手順はP49参照



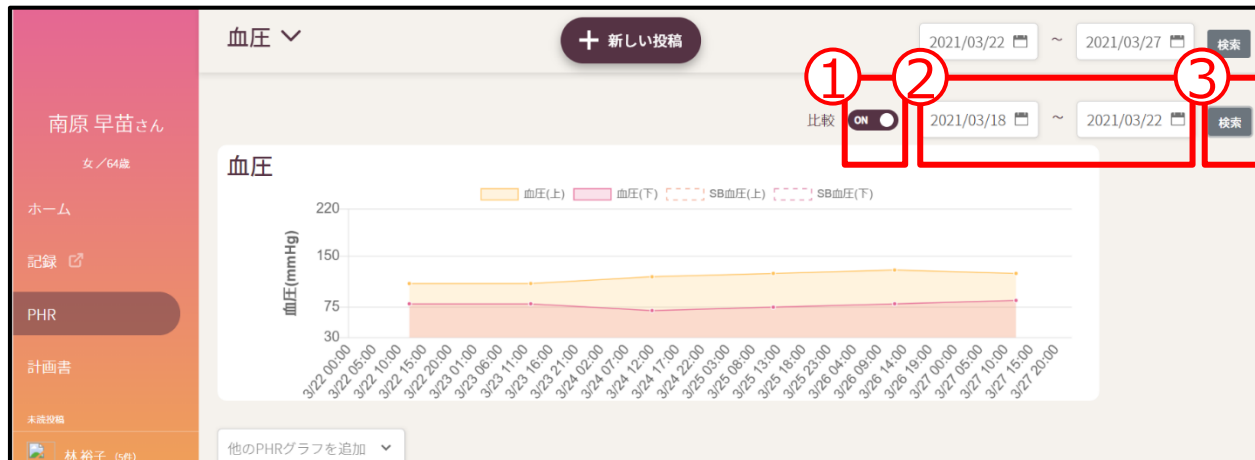
3.2 PHRグラフ <グラフの比較1>



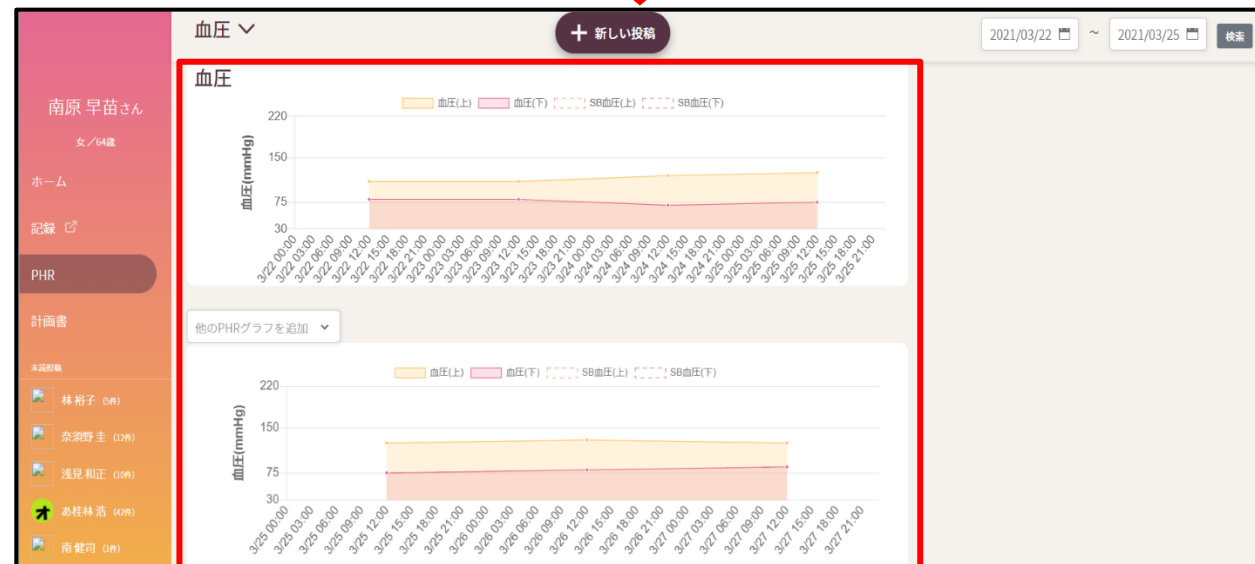
グラフの比較を2種類のパターンで行うことができます。

- 血圧と体温、体重と食事など2種類のグラフを並べてみる事が出来ます。
- 同じ種類のグラフを期間を変えて表示することが出来ます。（1年前との比較など）

3.2 PHRグラフ <グラフの比較2>



- 同じ種類のグラフを比較。
- ① 比較をオンにする
 - ② 第二の期間を設定する
 - ③ 検索をクリック



4. 血圧、心拍などのデータを入力する 1



血圧、心拍、体重、食事などの記録を入力することが出来ます。入力を行ったデータはPHRグラフで確認を行うことが出来ます。

- ① 記録をクリックする
- ② 日付を選択する
- ③ 各種バイタルの入力画面が表示されます
- ④ 時間、バイタル数値の入力出来ます
- ⑤ ベストリハバンドで測定したデータがある場合にこのボタンをクリックするとデータが自動的に反映されます
- ⑥ 入力した情報の保存が出来ます



4. 血圧、心拍などのデータを入力する 2



⑦観察事項の入力画面が表示されます

⑧朝、昼、夕のボタンをクリックすると入力項目が表示されます

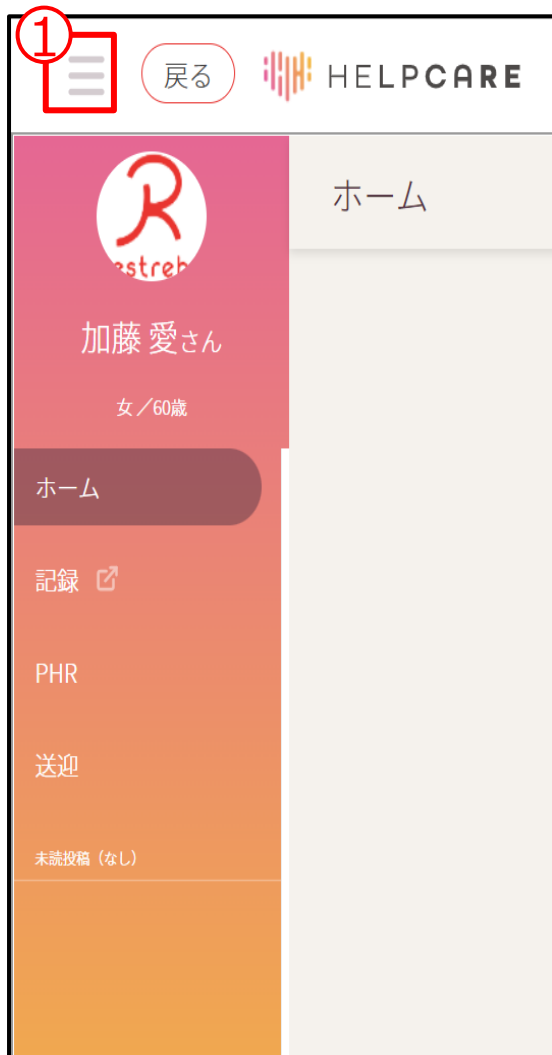
⑨主食、主菜、副菜で何を食べたかを選択することが出来ます

⑩食事量を入力出来ます



食事	種類	名前	量
主食	ご飯		10 /10
主菜	魚類・魚介類	白米	0 /10
副菜	芋類・野菜類	赤飯	0 /10
		おかゆ	
		玄米ご飯	
		雑穀ご飯	
		麦ご飯	
		五目ご飯	
		さつまいもご飯	
		たけのこご飯	
		釜めし	
		粟ご飯	
		チャーハン	
		ピラフ	
		パエリア	
		ピビンバ	
		ドライカレー	

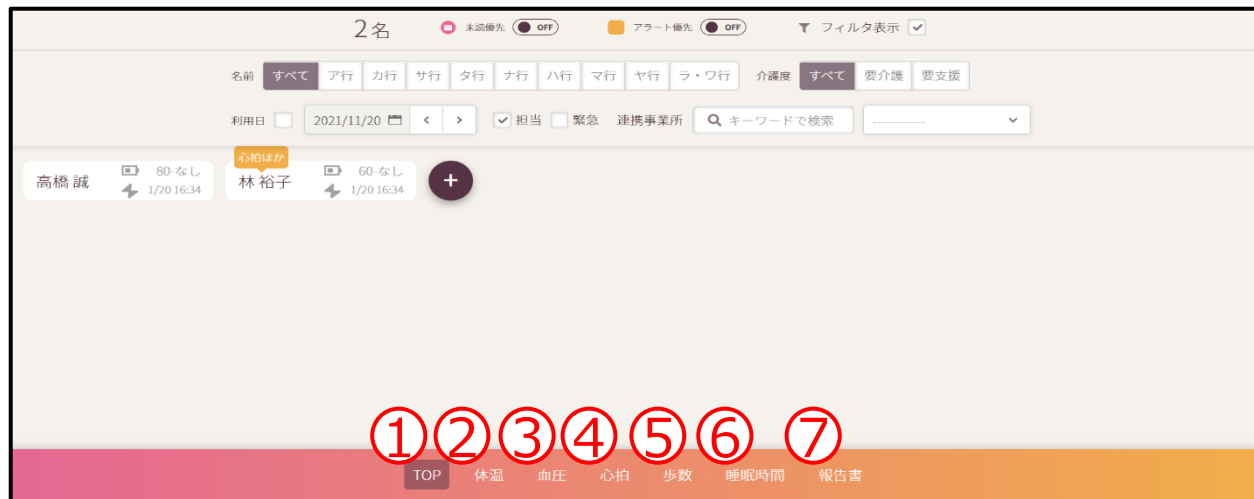
5. ヘルプユーザー一覧



デイサービスや訪問看護をご利用の方の健康状態を一覧できます。前もって指定していた閾値を超えたらアラートを表示します。

- ①このボタンをクリックする
 - ②ヘルプユーザー一覧をクリックする
- ※ヘルプユーザー一覧に遷移します

5.1 ヘルプユーザー一覧 <健康状態の一覧>



タブを切り替えることによって体温、血圧などの数値を表示することが出来ます。

①TOP画面を表示する

電池マーク右に表示されたxx-yyは、

xxはベストリバンドの電池残量、yyはデータを収集したタブレットの電池残量です。

また、血圧や心拍などの最終自動更新日時を表示します。

②体温を表示する

③血圧を表示する

④心拍を表示する

⑤歩数を表示する

⑥睡眠時間を表示する

⑦報告書を表示する

※月次報告書の作成、未作成を表示します。

また、ここでヘルプユーザ名をクリックすれば月次報告書の作成画面に遷移出来ます。

5.2 ヘルプユーザー一覧 <アラート>



2名 未読優先 OFF アラート優先 OFF フィルタ表示

名前 介護度

利用日 2021/11/20 担当 緊急 連携事業所

高橋 誠 78回/分 心拍ほか 林 裕子 105回/分

TOP 体温 血圧 **心拍** 歩数 睡眠時間 報告書

一目で、閾値を超えている人が分かります。アラートが出ている人の順で表示出来ます。
※閾値は事業所および個人で指定することが出来ます
※個人の設定がなければ事業所の閾値で判断します

5.3 ヘルプユーザー一覧 <ユーザの絞り込み表示>

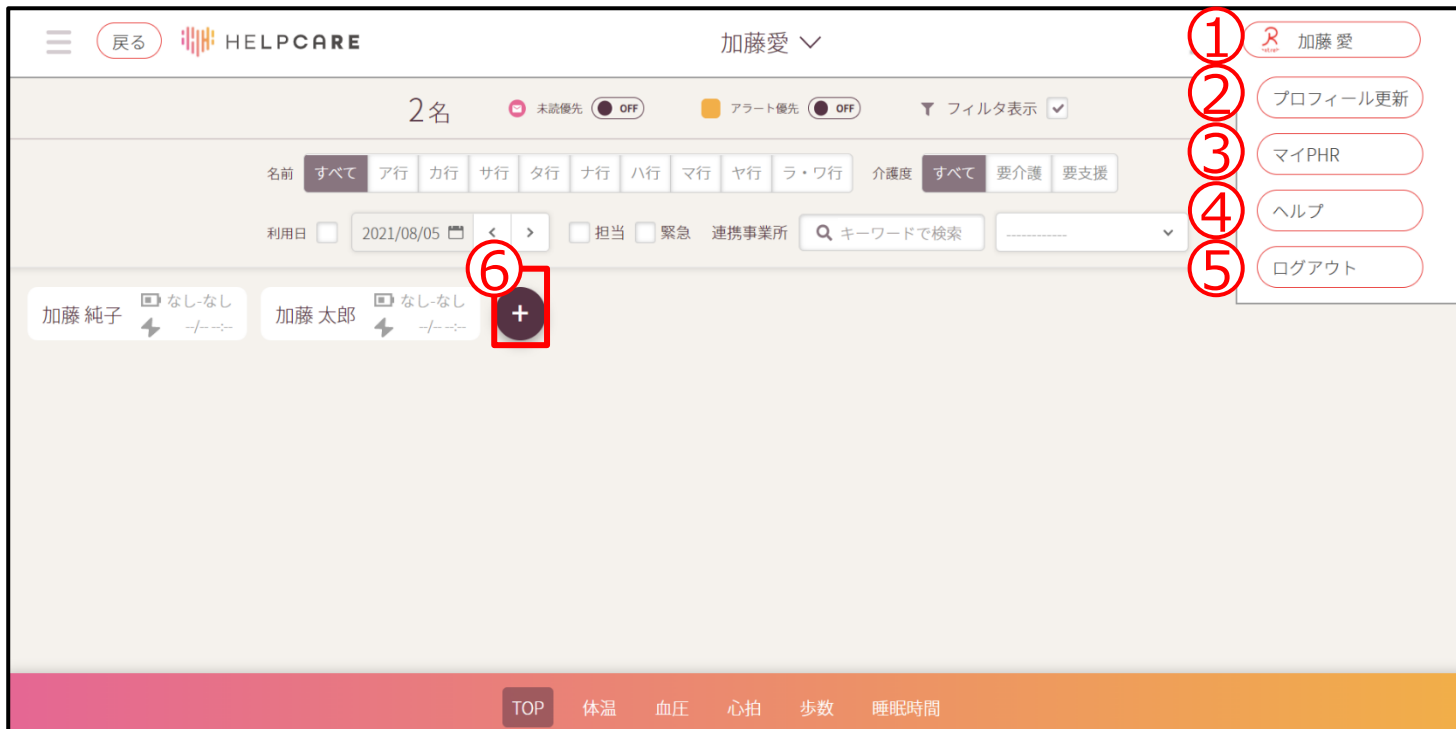


The screenshot shows the Helpline user list interface. At the top, there is a navigation bar with a menu icon, a '戻る' button, the 'HELPCARE' logo, the user name '加藤愛', and a notification bell. Below this, a summary bar shows '2名' users, with toggle switches for '未読優先' (OFF) and 'アラート優先' (OFF), and a 'フィルタ表示' dropdown. The main filter area contains several tabs: '名前' (with sub-tabs 'すべて', 'ア行', 'カ行', 'サ行', 'タ行', 'ナ行', 'ハ行', 'マ行', 'ヤ行', 'ラ・ワ行'), '介護度' (with sub-tabs 'すべて', '要介護', '要支援'), '利用日' (with a date picker set to '2021/08/05'), '担当' (with a checkbox), '緊急' (with a checkbox), and '連携事業所' (with a search box and dropdown). Below the filters, two user cards are visible for '加藤 純子' and '加藤 太郎', each with a status 'なし-なし' and a plus button. Red callouts 1-5 point to the '名前' filter tabs, the '介護度' filter tabs, the '利用日' filter, the '担当' checkbox, and the '連携事業所' search box, respectively.

利用者様を、名前、介護度、24時間対応が必要な人、通所日、担当している主治医やケアマネージャで絞り込むことができます。

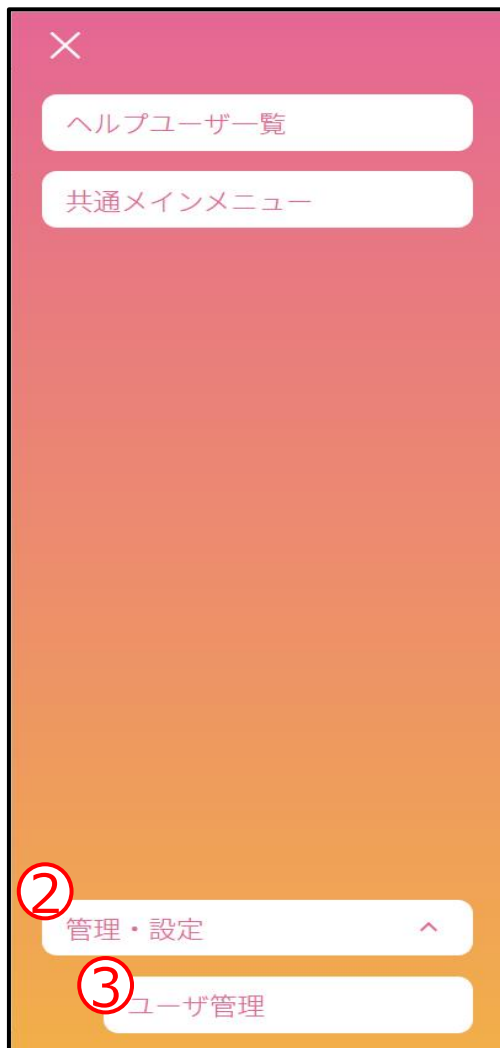
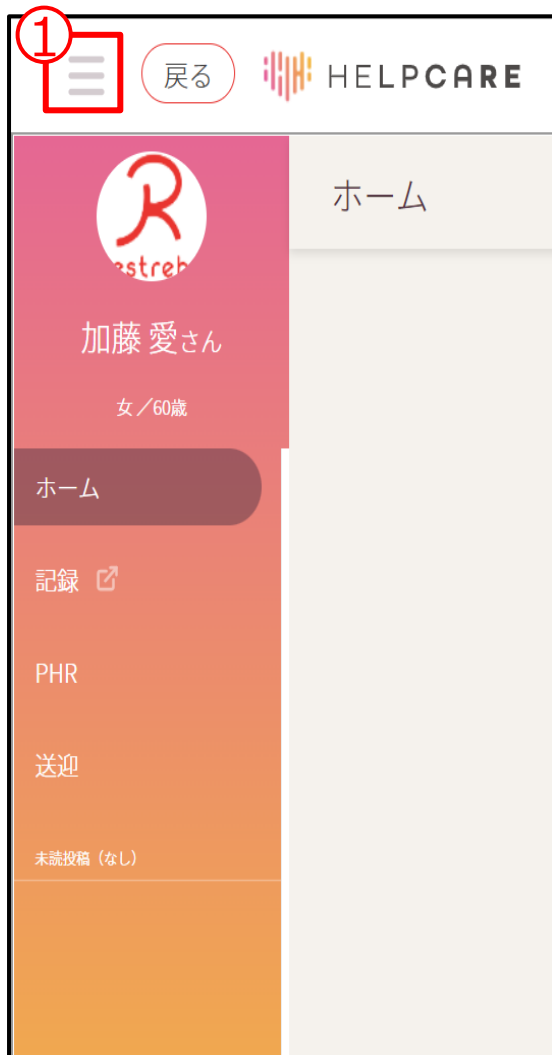
- ①名前のア行～ラ・ワ行の条件でフィルター検索ができます
 - ②介護度ごとにフィルター検索することができます
 - ③利用日(デイサービスを受ける日)の条件に合う人をフィルター検索することができます
 - ④(訪問看護の場合は)ログイン者が担当しているご利用者様を表示します
 - ⑤連携事業所的主治医の担当している利用者様を表示します
- キーワード検索で事業所名、プルダウンで名前を選択します

5.4 ヘルプユーザー一覧 <ログインしたユーザのグラフや管理など>



- ①ログインユーザ名をクリックする
- ②ログインしているユーザの情報を編集出来ます
- ③ログインしているユーザのコミュニケーション画面、グラフ画面に遷移します
- ④ヘルプ画面に遷移します
- ⑤ログアウトします
- ⑥ヘルプユーザを追加出来ます

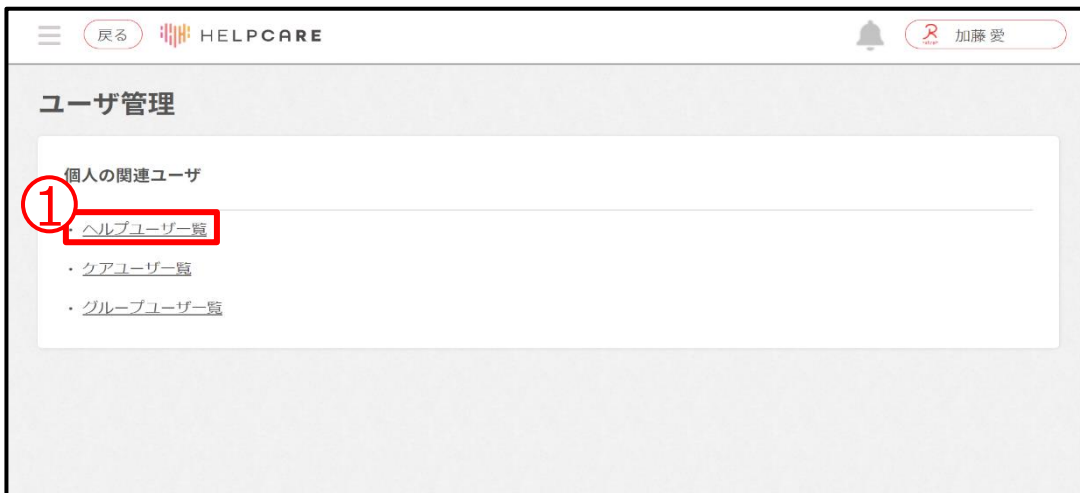
6. ユーザ管理



ユーザ管理では、利用者様(見守り対象)のユーザ登録や情報変更等が行うことができます。

- ①このボタンをクリックする
- ②管理・設定をクリックする
- ③ユーザ管理をクリックする

6.1 ユーザ管理 <ヘルプユーザ登録>

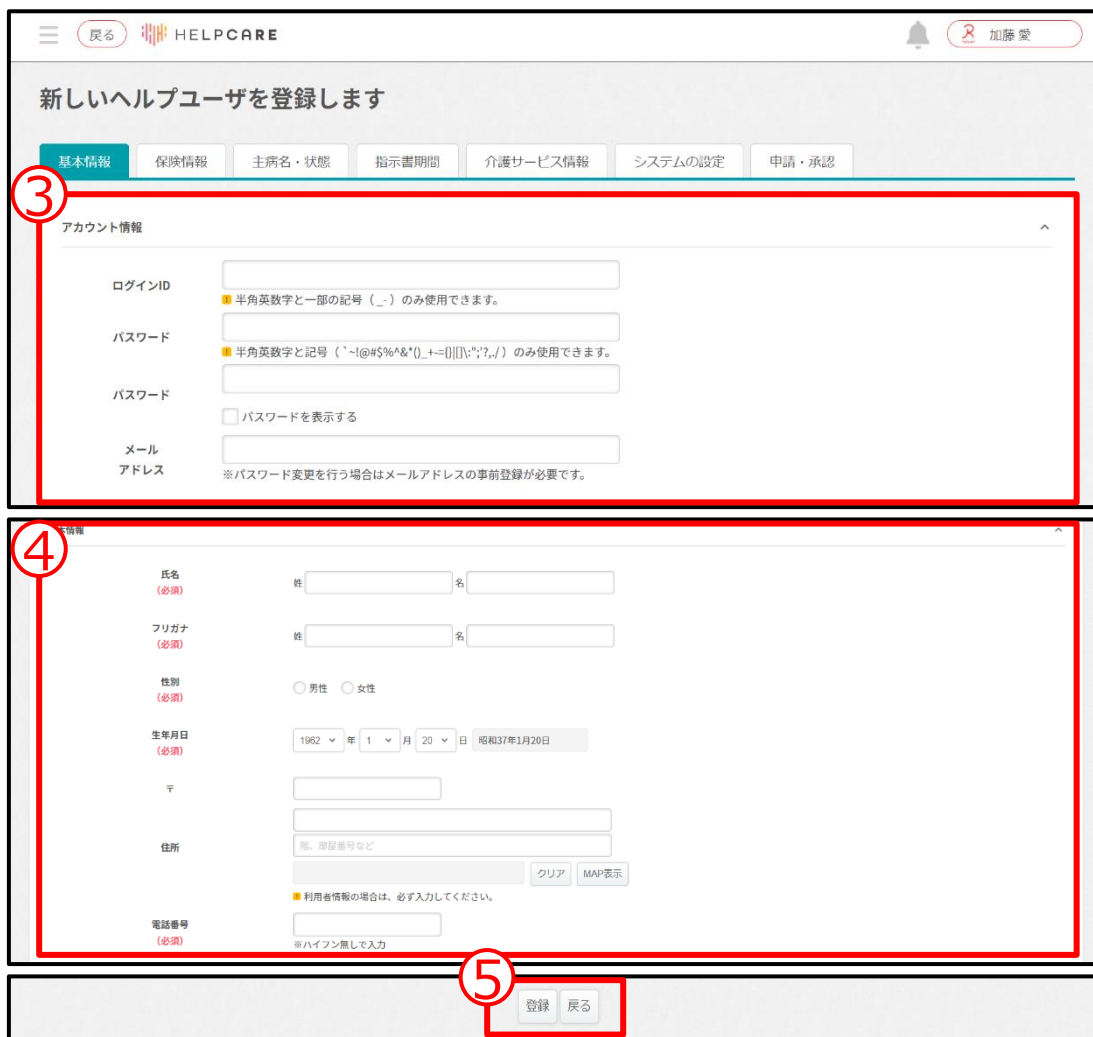


- ①ヘルプユーザー一覧をクリックする
- ②ヘルプユーザ新規登録をクリックする



ヘルプユーザ	スマートバンド	タブレット
0人	0個	0台

6.1 ユーザ管理 <ヘルプユーザ登録2>



ヘルプユーザ登録画面のスクリーンショット。画面は「HELPCARE」のヘルプユーザ登録ページを示しています。タブメニューには「基本情報」「保険情報」「主病名・状態」「指示書期間」「介護サービス情報」「システムの設定」「申請・承認」があります。登録内容は以下の通りです。

アカウント情報

- ログインID: 半角英数字と一部の記号 (_) のみ使用できます。
- パスワード: 半角英数字と記号 (`~!@#%&*'()_+=[\|/`?;.,/) のみ使用できます。
- パスワードを表示する:
- メールアドレス: ※パスワード変更を行う場合はメールアドレスの事前登録が必要です。

個人情報

- 氏名 (必須): 姓 名
- フリガナ (必須): 姓 名
- 性別 (必須): 男性 女性
- 生年月日 (必須): 1962 年 1 月 20 日 (昭和37年1月20日)
- 〒:
- 住所: 番、〒番番号など
- 電話番号 (必須): ※ハイフン無しで入力

下部には「登録」および「戻る」ボタンがあります。

- ③利用者様(見守り対象)のログインの際に必要なID/PWを設定することが出来ます。
メールアドレスはパスワード再発行を行う場合に必要になります。
- ④必須項目は最低限入力が必要になります。
- ⑤“登録”をクリックすると、ユーザ登録を完了出来ます。
“戻る”をクリックすると、見守り対象一覧の画面に戻ります。

6.2 ユーザ管理 <ユーザ情報修正>

HELPCARE

加藤 愛

[ユーザ管理メニューに戻る](#)

加藤愛様 見守り対象一覧

抽出条件 ▾

【現在適用されている条件】 ユーザ区分：ヘルプユーザ

ヘルプユーザ	スマートバンド	タブレット
1人	0個	0台

会員番号	氏名	事業所/グループ	スマートバンド	タブレット	最終アップロード日時	最終更新日時	
89972	加藤 純一	加藤愛	-	-	2022/01/20 13:56:43	見守り申請	1 修正



①ユーザ情報の修正を行うことができます。

7. ベストリバンドの操作方法





・基本操作

-画面遷移図参照

・MACアドレスの確認方法

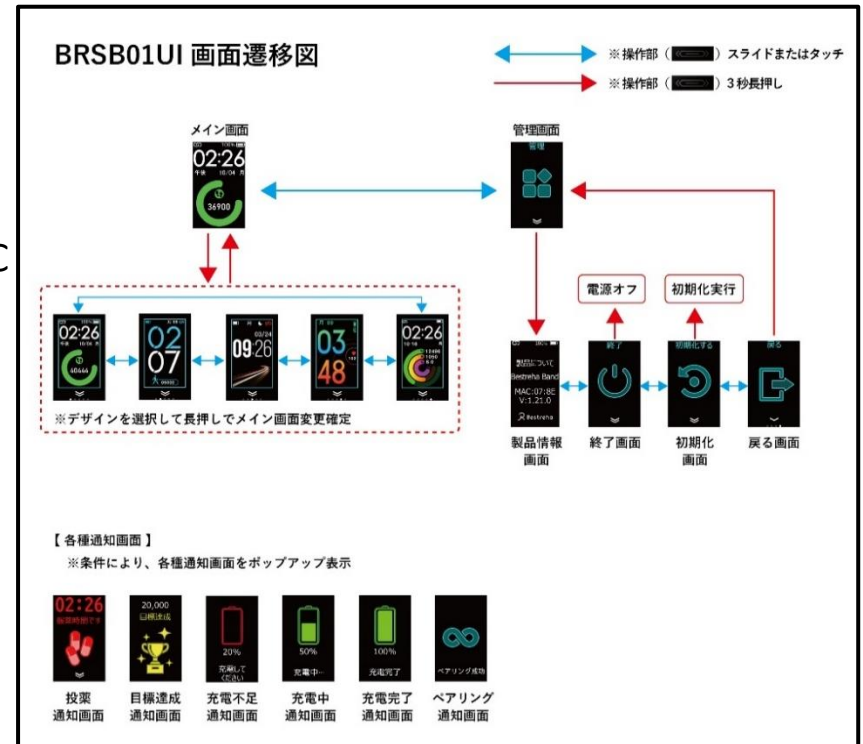
- 1.メイン画面で画面下部のを軽く押す
- 2.管理画面に切り替わったら、を長押しする
- 3.画面遷移後、MACアドレスの確認が出来ます
※MAC:XX:YYと表示されているMAC以降4桁がMACアドレスの下4桁になります。

・電源OFFの方法

- 1.メイン画面で画面下部のを軽く押す
- 2.管理画面に切り替わったら、を長押しする
- 3.画面が遷移したら、を軽く押して終了画面に切り替えます
- 4.終了画面でを長押しします

※注意事項

- ・初期化は絶対長押しNGです
- ・お風呂やシャワーの流水で画面が遷移する場合があります



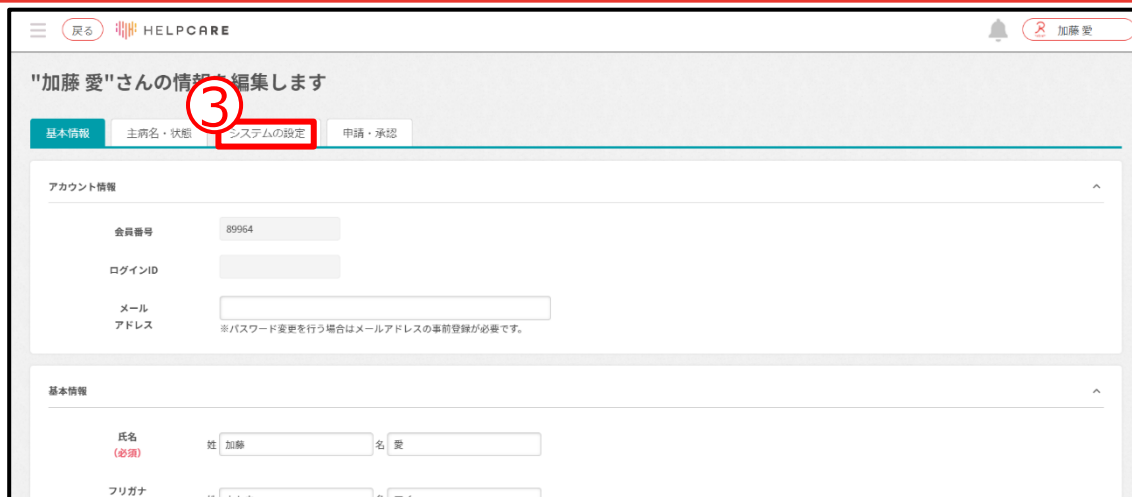
8. ベストリハバンドの設定方法 <MACアドレスの登録1>



The screenshot shows the mobile app interface for Bestreha. At the top, there is a navigation bar with a hamburger menu, a '戻る' (Back) button, the 'HELPCARE' logo, the user name '加藤愛' with a dropdown arrow, and a notification bell. Below the navigation bar, the main content area is divided into a left sidebar and a main content area. The sidebar contains the Bestreha logo, the user name '加藤愛さん', age '女/60歳', and menu items: 'ホーム', '記録', 'PHR', '送迎', and '未読投稿 (なし)'. The main content area has a 'ホーム' header and a '+ 新しい投稿' button. On the right side, a user profile menu is open, showing the user name '加藤愛' (circled with a red '1'), 'プロフィール更新' (circled with a red '2'), 'マイPHR', 'ヘルプ', and 'ログアウト'. Below the menu, there are several hashtags: '#バイタル', '#食事', '#服薬', '#健康診断', '#送迎', and '#経過記録', followed by '最近検索したワード'.

- ①ログインユーザ名をクリックする
- ②プロフィール更新をクリックする

8.ベストリバンドの設定方法 <MACアドレスの登録2>



HELPCARE

"加藤 愛"さんの情報を編集します

基本情報 主病名・状態 **システムの設定** 申請・承認

アカウント情報

会員番号 89964

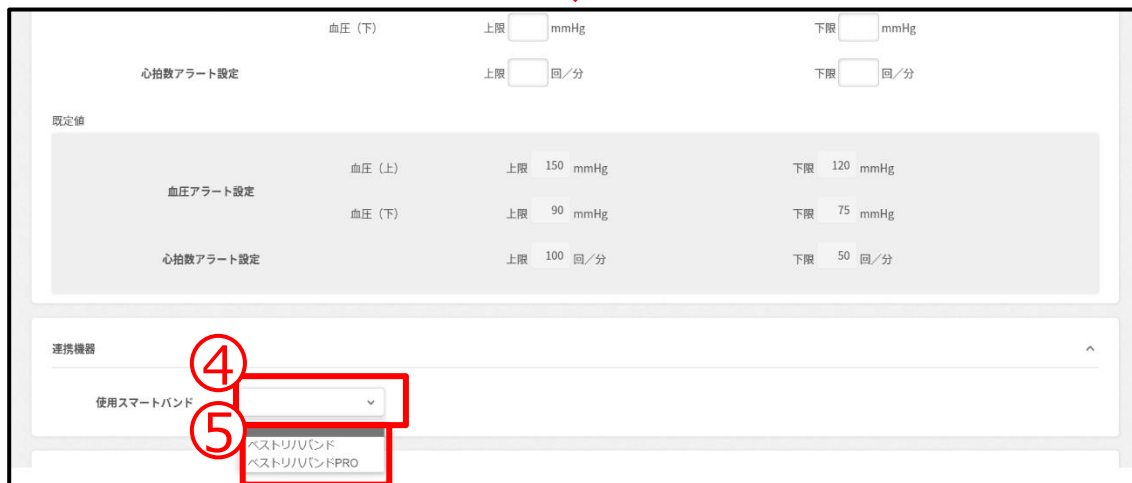
ログインID

メールアドレス ※パスワード変更を行う場合はメールアドレスの事前登録が必要です。

基本情報

氏名 (必須) 姓 加藤 名 愛

フリガナ



血圧 (下) 上限 mmHg 下限 mmHg

心拍数アラート設定 上限 回/分 下限 回/分

既定値

血圧アラート設定	血圧 (上)	上限 150 mmHg	下限 120 mmHg
	血圧 (下)	上限 90 mmHg	下限 75 mmHg
心拍数アラート設定		上限 100 回/分	下限 50 回/分

連携機器

使用スマートバンド

ベストリバンド

ベストリバンドPRO

- ③ システムの設定をクリックする
- ④ 連携器機の項目にある“使用スマートバンド”のプルダウンをクリックする
- ⑤ ベストリバンドを選択する

8. ベストリハバンドの設定方法 <MACアドレスの登録3>

既定値

血圧アラート設定	血圧 (上)	上限	150 mmHg	下限	120 mmHg
	血圧 (下)	上限	90 mmHg	下限	75 mmHg
心拍数アラート設定		上限	100 回/分	下限	50 回/分

連携機器

使用スマートバンド ベストリハバンド

スマートバンドシリアル番号 **⑥** スマートバンド検出

タブレットアプリにログインした人のスマートバンドのみデータを収集する

- ⑥ スマートバンド検出ボタンをクリックする。
- ⑦ 事前に確認を行ったベストリハバンドのMACアドレスを選択する
-MACアドレスの確認はP38参照

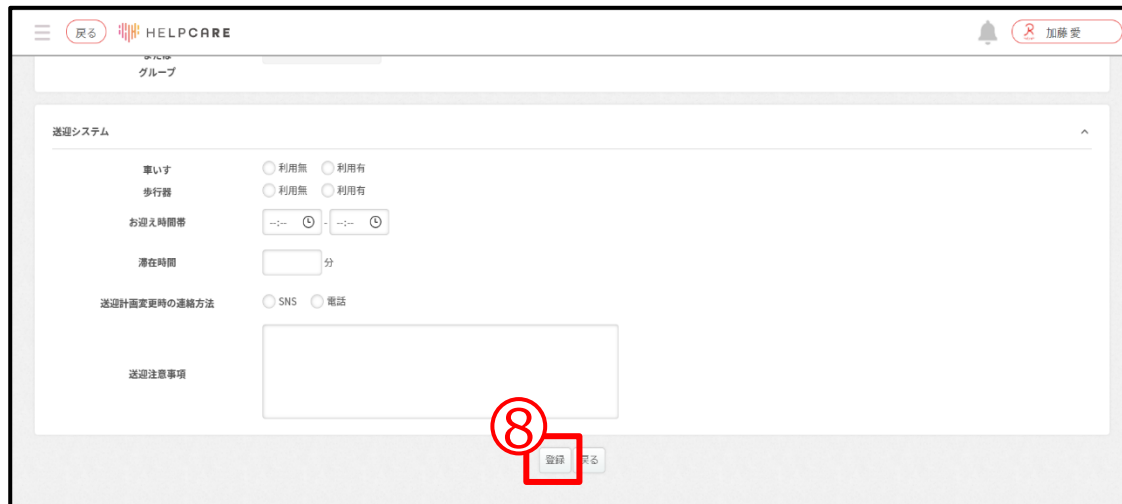


検出スマートバンド一覧

60:66:C6:79:07:10	60:66:C6:79:02:18	60:66:C6:79:01:1F	60:66:C6:76:05:6A	60:66:C6:76:0B:59	60:66:C6:76:01:85
-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------

⑦

8.ベストリハバンドの設定方法 <MACアドレスの登録4>

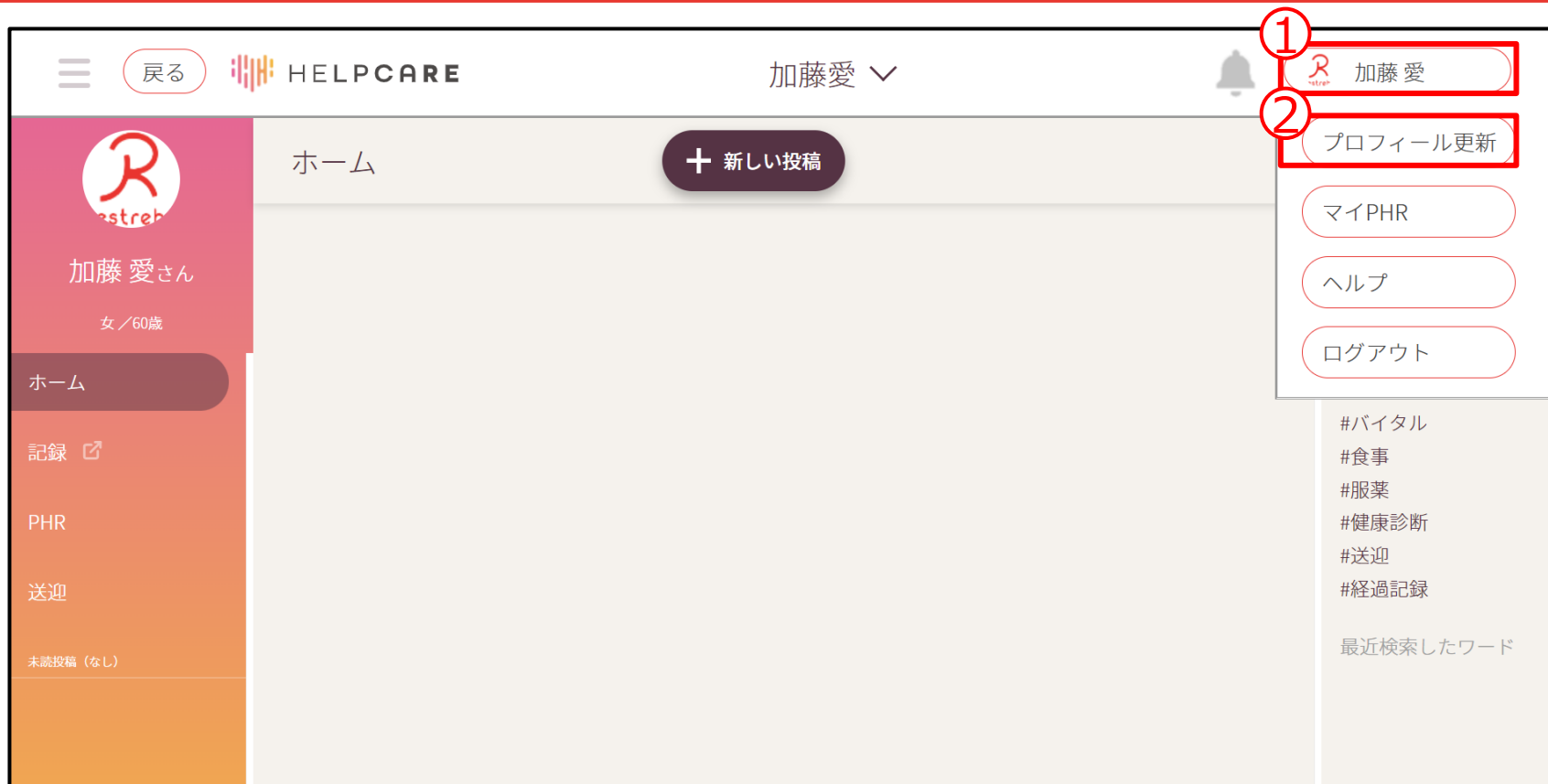


⑧登録をクリックする

⑨OKをクリックする



9. バイタルアラート設定方法 1



- ① ログインユーザ名をクリックする
- ② プロフィール更新をクリックする

9. バイタルアラート設定方法 2



HELPCARE

"加藤 愛"さんの情報を編集します

基本情報 主病名・状態 **③ システムの設定** 申請・承認

アカウント情報

会員番号 89964

ログインID

メールアドレス

基本情報

氏名 (必須) 姓 加藤 名 愛



HELPCARE

"加藤 愛"さんの情報を編集します

基本情報 主病名・状態 システムの設定 申請・承認

アラート条件設定

④ 歩数 **④** 歩/日 **⑤** スマートバンド連携

血圧アラート設定

血圧 (上) 上限 mmHg 下限 mmHg

血圧 (下) 上限 mmHg 下限 mmHg

心拍数アラート設定

上限 回/分 下限 回/分

- ③ システムの設定をクリックする
- ④ 各種バイタルの閾値を入力する

※目標歩数達成時にベストリハバンドでアラーム(振動)を行う場合は⑤の手順を行って下さい。

- ⑤ (周囲にベストリハバンドがある状態で) スマートバンド連携ボタンをクリックする

9. バイタルアラート設定方法 3

HELPCARE

グループ

迎送システム

車いす 利用無 利用有

歩行器 利用無 利用有

お迎え時間帯 --:-- ① --:-- ②

滞在時間 分

送迎計画変更時の連絡方法 SNS 電話

送迎注意事項

登録 戻る

⑥登録をクリックする

⑦OKをクリックする

迎送システム

車いす 利用無 利用有

歩行器 利用無 利用有

お迎え時間帯 --:-- ① --:-- ②

滞在時間 分

送迎計画変更時の連絡方法 SNS 電話

送迎注意事項

登録 戻る

入力内容を登録しますか?

OK キャンセル

10. 服薬設定方法 1



- ① ログインユーザ名をクリックする
- ② プロフィール更新をクリックする
- ③ 主病名・状態をクリックする



10. 服薬設定方法 2



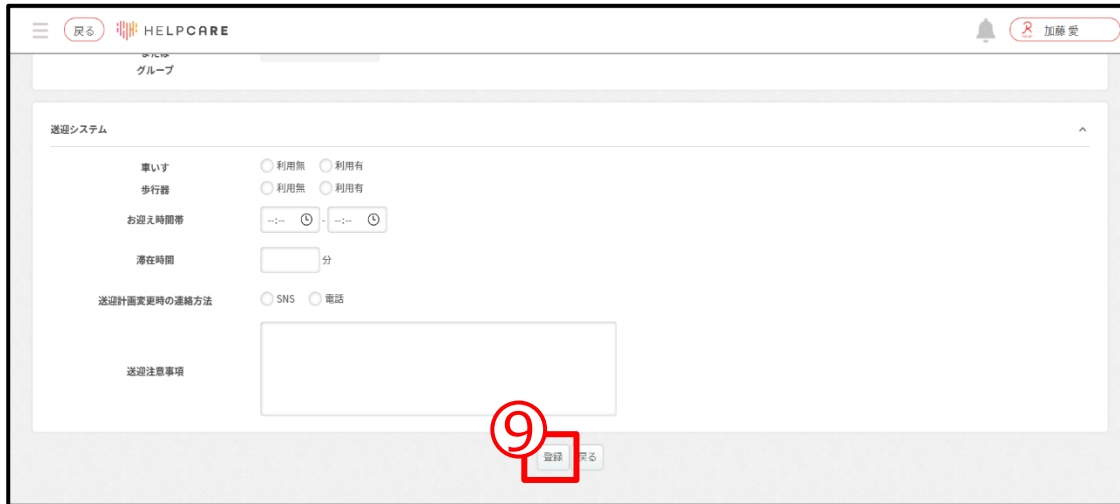
- ④薬を選択する
- ⑤服薬する数を入力する
- ⑥服薬時間を選択する

※ベストリバンドでアラーム(振動)を行う場合は⑦、⑧の手順を行って下さい。

- ⑦服薬通知するをクリックする
- ⑧（周囲にベストリバンドがある状態で）スマートバンド連携ボタンをクリックする



10. 服薬設定方法 3



- ⑨登録をクリックする
- ⑩OKをクリックする



11. 食事情報入力 1

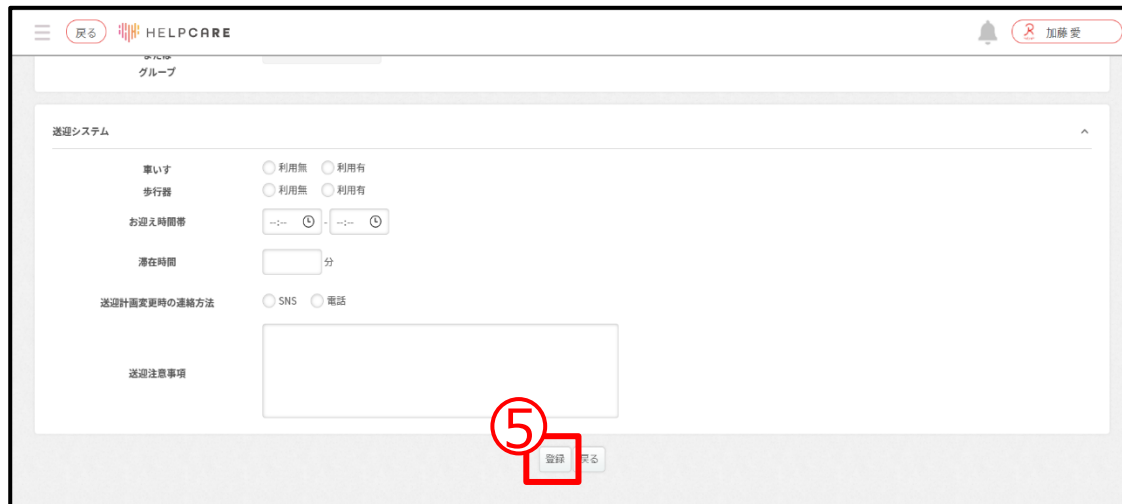


The screenshot shows the mobile app interface for a user named 加藤愛 (Kato Ai). The top navigation bar includes a menu icon, a '戻る' (Back) button, the 'HELPCARE' logo, the user's name '加藤愛', and a notification bell. The main content area is titled 'ホーム' (Home) and features a '+ 新しい投稿' (New Post) button. A left sidebar contains navigation options: 'ホーム', '記録' (Records), 'PHR', '送迎', and '未読投稿 (なし)' (No unread posts). A dropdown menu is open on the right, showing the user's name '加藤愛' (1), 'プロフィール更新' (Profile Update) (2), 'マイPHR', 'ヘルプ', and 'ログアウト'. Below the menu, there are several hashtags: #バイタル, #食事, #服薬, #健康診断, #送迎, #経過記録, and a section for '最近検索したワード' (Recently searched words).

食事のグラフを表示する場合は特定の情報の入力が必要になります。

- ①ログインユーザ名をクリックする
- ②プロフィール更新をクリックする

11. 食事情報入力 3



⑤登録をクリックする

⑥OKをクリックする

